

2026.

刈田町立図書館

新着推し本♡紹介のこーな

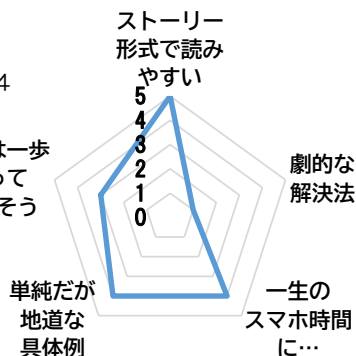
※5段階はあくまで個人の感想です！

書名：脱スマホ術

著者名：戸田 大介／著
 出版社：ダイヤモンド社
 請求記号：159ト
 資料番号：610296964

わたしの5段階：

まずは一歩
やってみよう



出版社より：「先延ばし」「集中切れ」「スマホ依存」を終わらせる！口コミで広がった集中アプリの開発者が、「スマホでダラダラ」を克服し、仕事や勉強に集中できる、シンプルで効果抜群のワザを教える。

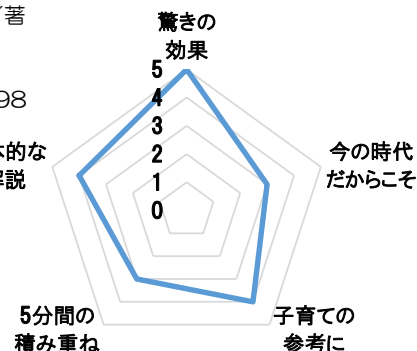
書名：本当の頭のよさが育つ

昔ばなしの魔法

著者名：沼賀 美奈子／著
 出版社：青春出版社
 請求記号：379.9Ⅱ
 資料番号：610298598

わたしの5段階：

具体的な
解説

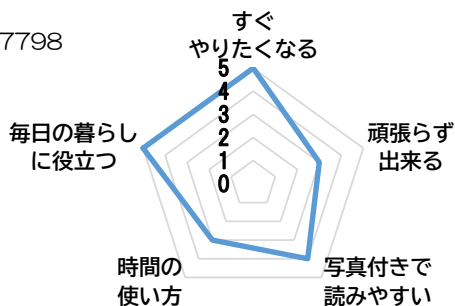


出版社より：1日たった5分の昔ばなしの読み聞かせが、なぜ子どもの学力や生きる力を伸ばすのか。その秘密と効果的な読み聞かせの方法を伝授する。お悩み別昔ばなしリストなども収録。

書名：すぐやる人になる時間術

著者名：Nagisa／著
 出版社：KADOKAWA
 請求記号：590ナ
 資料番号：610297798

わたしの5段階：



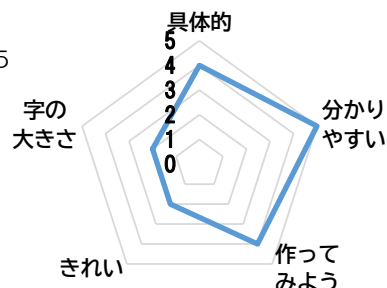
出版社より：決断を減らせば、行動ははやくなる。ルームスタイリスト・整理収納アドバイザーとして活動する著者が、時間の使い方が変わり、「すぐやる人」になるシンプルな暮らしの時間術を紹介する。

書名：KAGOMEの管理栄養士さんに

聞く野菜の賢い食べ方

著者名：カゴメ株式会社／監修
 出版社：KADOKAWA
 請求記号：596.3カ
 資料番号：610265555

わたしの5段階：

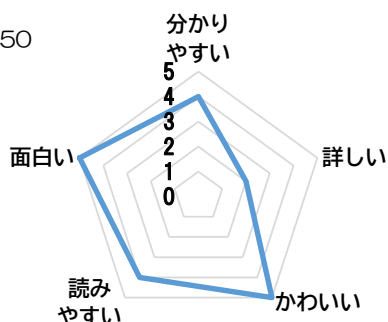


出版社より：KAGOMEの管理栄養士チームが、野菜のトリセツ、栄養の豆知識、レシピなど、毎日おいしく野菜を食べるコツを紹介する。

書名：おもしろ犬種図鑑

著者名：福山 貴昭／監修
 出版社：ONDORI-BOOKS
 請求記号：645.6オ
 資料番号：610296550

わたしの5段階：



出版社より：カワイイの要素が詰まった「チワワ」、文武両道犬「ボーダーコリー」、日本を代表する犬の天然記念物「柴」…。日本で飼育頭数の多い人気の51犬種の魅力をマンガで紹介。

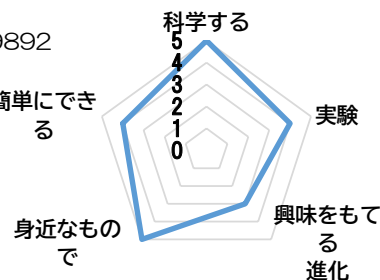
書名：こんなにかわった!

やさしくだものむかし・いま

著者名：ほりかわ あきな／著
 出版社：講談社
 請求記号：626ホ
 資料番号：620109892

わたしの5段階：

簡単にできる



出版社より：やさしくだもの。むかしといまの姿をくらべると、ぜんぜんちがう。サクランボみたいな赤い実は、みんながよく食べているくだものむかしの姿。な～んだ？ 品種改良について学べる食育えほん。

お問い合わせ先

刈田町立図書館 ☎093-436-0946 開館時間：9：30～17：30（木・金は19：00まで。本館のみ） ※ホームページから蔵書検索もできます

