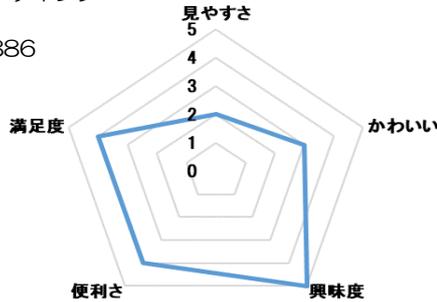




※5段階はあくまで個人の感想です

書名：私たちのときめき手帳&文具

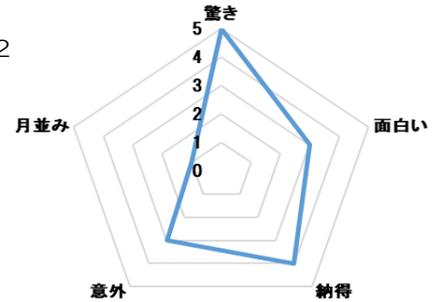
出版社：日経BPマーケティング
請求記号：002.77
資料番号：610171886
わたしの5段階：



書店情報より：
自分に合った手帳の選び方&使い方から、「変化」をかなえた人の手帳ワザ、心・体・仕事を整う日記&ノートの書き方、気分が上がる&仕事がかどるときめき文具まで紹介します。『日経WOMAN』掲載を加筆、再編集。

書名：世の中は奇跡であふれている

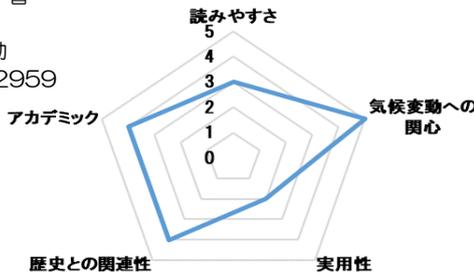
著者名：鳥越 規央//著
出版社：WAVE出版
請求記号：417.1ト
資料番号：610170482
わたしの5段階：



書店情報より：
確率論と統計学は、直感と情報による思い込みを解きほくしてくれる。四つ葉のクローバーを見つける確率、明日死ぬ確率など、さまざまな事象の確率(統計)と、それにまつわるこぼれ話、確率の読み取り方を紹介する。

書名：気候変動と「日本人」20万年史

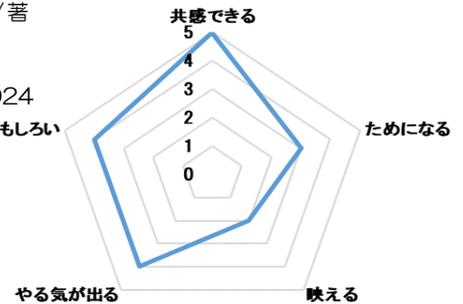
著者名：川幡 穂高//著
出版社：岩波書店
請求記号：451.8カ
資料番号：610172959
わたしの5段階：



書店情報より：
ホモ・サピエンスの誕生から20万年。寒冷化なくして世界各地への拡散と社会形成はなかった!? アフリカ東部から東アジアまで、過去の気温を0.3度の誤差で復元した著者が、分子人類学や考古学の研究成果を元に大胆考察。過去2万年、寒冷期に日本列島では何が起こった? 古気候学や古環境学から「日本人」のルーツの定説が覆る!?

書名：ごはん作りの絶望に寄り添うレシピ

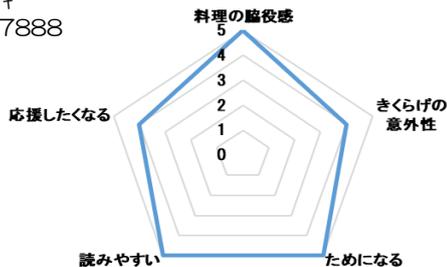
著者名：本多 理恵子//著
出版社：インプレス
請求記号：596ホ
資料番号：610173924
わたしの5段階：



書店情報より：
だしを取るのが面倒なら、勝手にだしが出る「根菜和風ポトフ」に。野菜炒めが水っぽいなら、水分が目み変わる「とろみ野菜炒め」に。料理の悩みに寄り添う45のレシピを、エッセイとともに紹介します。

書名：きくらげの逆襲

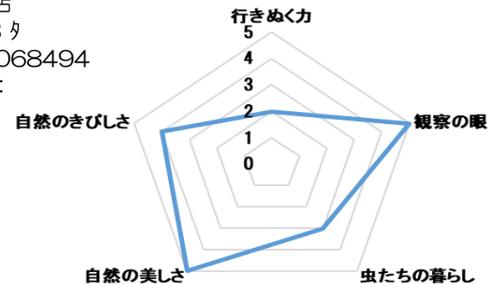
著者名：日本のきくらげ普及推進協議会//著
出版社：毎日新聞出版
請求記号：657.8キ
資料番号：118277888
わたしの5段階：



書店情報より：
美肌に導き、生活習慣病予防にも役立つ、食物繊維やミネラル類もたっぷり! 免疫力の向上効果が高いとされるビタミンDの含有量も高い日本産きくらげの魅力や、あますところなく紹介する。和食、イタリアン等のレシピも掲載。

書名：ソロ沼のものがたり

著者名：館野 鴻//作
出版社：岩波書店
請求記号：913ヲ
資料番号：620068494
わたしの5段階：



書店情報より：
かつて沼には大きなかえるがたくさん住んでいた。だが、かえるたちは虫も小魚も食べ尽くし…。あげは、やんま、おさむし。絵本作家・館野鴻が小さきものたちの生きざまを紡ぐ、驚きとほげまじに満ちたリアルファンタジー。

(2022.8.1発行)

