

2026.

荻田町立図書館

6月号

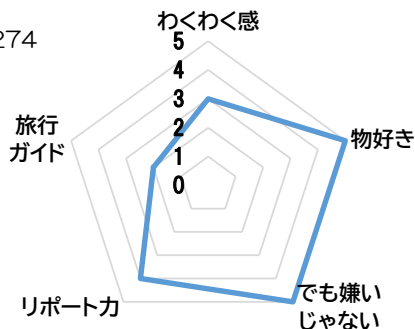
新着推し本♡紹介のこーな

※5段階はあくまで個人の感想です！

書名：デッドエンドで宝探し

著者名：能町 みね子／著
 出版社：hayaoki
 請求記号：291.2ノ
 資料番号：610289274

わたしの5段階：

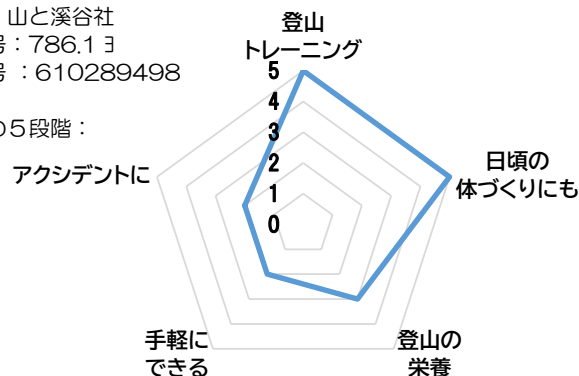


出版社より：行き止まり(デッドエンド)にこそ宝がある! 肉体的パワースポット・夏泊大島、「バス停前」バス停・七戸…。夏だけ青森に住む能町みね子による、日本のはじっこ漫遊記。

書名：登山ボディ

著者名：芳須 勲／監修・著
 出版社：山と溪谷社
 請求記号：786.13
 資料番号：610289498

わたしの5段階：

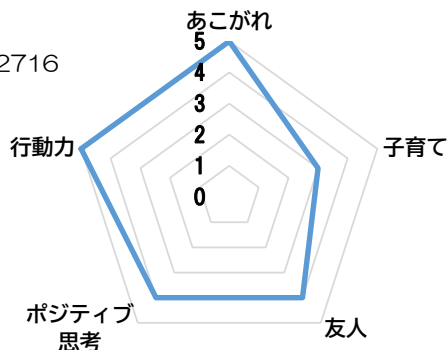


出版社より：登山ボディとは、行動体力と防衛体力をそなえた体のこと。登山ボディをつくるトレーニングや山の歩き方を紹介するほか、体のメンテナンスや栄養管理についても解説。

書名：杏のパリ細うで繁盛記

著者名：杏／著
 出版社：新潮社
 請求記号：778.2ア
 資料番号：610292716

わたしの5段階：

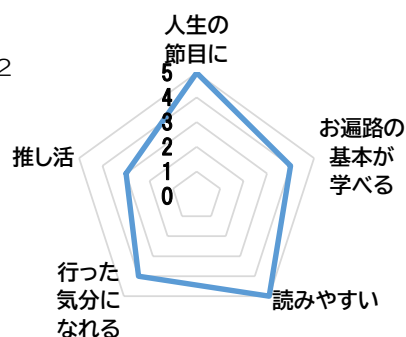


出版社より：アカデミー賞授賞式でドレスアップ、スペインでジグソーパズル世界大会出場、子どもたちの自転車猛特訓…。俳優・モデルの杏が、仕事と子育て、家族との時間と自分の時間、そして「今」想うことを綴る。

書名：推し!はお遍路

著者名：上大岡 トメ／著、ふくもの隊／著
 出版社：ミシマ社
 請求記号：186.91
 資料番号：610293102

わたしの5段階：

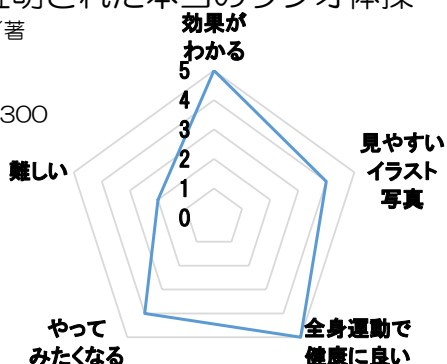


出版社より：日本全国の「ふくもの」=縁起のいいものを探し求める、ふくもの隊の3人が、お遍路旅を開始。一行は無事に発心できるのか? 「推し活」としての四国八十八ヶ所巡りをマンガで描く。

書名：じつはすごい!科学的に証明された本当のラジオ体操

著者名：鈴木 大輔／著
 出版社：アスコム
 請求記号：781.41
 資料番号：610293300

わたしの5段階：

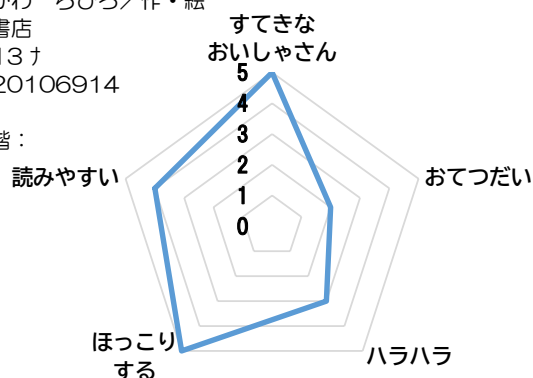


出版社より：たった3分のラジオ体操で、体内年齢や血管年齢が若返り、骨密度もアップする! ラジオ体操第一・第二、全26の動きの「目的」と、健康効果を最大化させる「ちょっとしたコツ」を、動きの意味から丁寧に解説する。

書名：ハチは救急車ねこ

著者名：なかがわ ちひろ／作・絵
 出版社：徳間書店
 請求記号：913ナ
 資料番号：620106914

わたしの5段階：



出版社より：まちの動物病院で暮らす大きなねこのとらまるは、毎晩、まちの先生が眠ると「やまの動物病院」を開き、山の動物たちの病気やけがを治していた。まちの動物病院に預けられたハチワレねこのハチは、そんなとらまるに憧れて…。

お問い合わせ先

荻田町立図書館 ☎093-436-0946 開館時間：9：30～17：30（木・金は19：00まで。本館のみ） ※ホームページから蔵書検索もできます

