

12月

苅田町立図書館 新着推し本 紹介のコーナー (2025.12月号)

※5段階はあくまで個人の感想です

書名：はじめての和紅茶ガイド

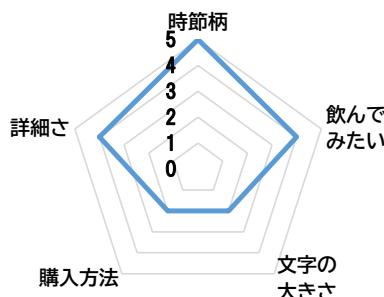
著者名：青嶋 ひろの／著

出版社：グラフィック社

請求記号：596.7ア

資料番号：610275463

わたしの5段階：



出版社より：和紅茶とは、日本国産の紅茶のこと。2025年現在の和紅茶を「香りと味わい」「キャラクター」「品種」の3つの切り口で紹介。出会ってほしい30の生産者、おすすめ生産者の紅茶との出会い方も掲載する。

書名：大人だって、ぬいぐるみに 癒やされたい！

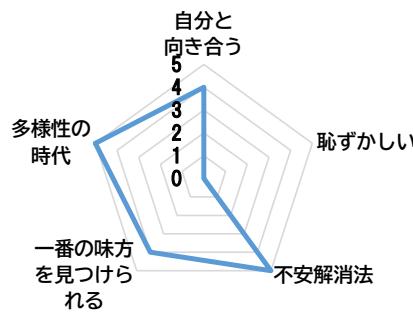
著者名：伊庭 和高／著

出版社：PHP研究所

請求記号：146.81

資料番号：610276859

わたしの5段階：



出版社より：著者が7000人以上と向き合う中で体系化したメソッド「ぬいぐるみ心理学」を紹介。悩みの解決や目標の実現に、ぬいぐるみを“心のパートナー”として活用する方法を解説する。Q&Aも収録。

書名：駅から歩ける福岡県の低山

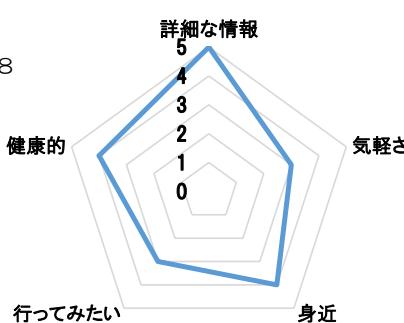
著者名：谷 正之／著

出版社：海鳥社

請求記号：786.1タ

資料番号：610277758

わたしの5段階：



出版社より：思い立ったらぶらっと行ける！福岡県内の駅を発着する、山歩きが可能なコース36カ所を紹介。地図が読めない人でも道に迷わず歩けるよう、シンプルな地図と分岐を確認できる写真で解説する。

書名：動物の看護師さん奮闘記

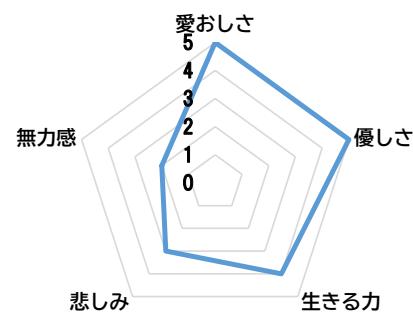
著者名：保田 明恵／著

出版社：大月書店

請求記号：649.7

資料番号：610276727

わたしの5段階：



出版社より：動物・飼い主・獣医師をつなぐ架け橋となる愛玩動物看護師30人に取材し、多種多様な仕事に日々奮闘する姿を描く。

書名：その、しんどさは「季節ブルー」

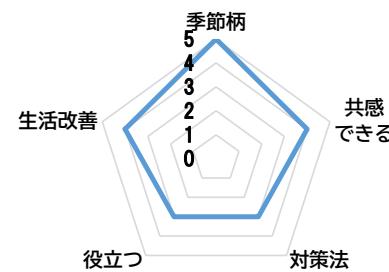
著者名：長沼 瞳雄／著

出版社：日本文芸社

請求記号：498.3ナ

資料番号：610277469

わたしの5段階：



出版社より：なぜ季節の変わり目に心と体がしんどくなるのか？過敏症研究の第一人者が、季節の変化に伴う心と体の不調いわゆる「季節ブルー」に対処する、西洋医学×東洋医学の知識と知恵を用いたワークやセルフケアを紹介する。

書名：ずっと工事中！沢田マンション

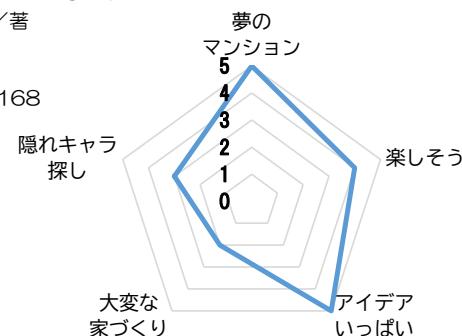
著者名：青山 邦彦／著

出版社：学芸出版社

請求記号：Eア

資料番号：620103168

わたしの5段階：



出版社より：田んぼや釣り堀り池、迷路のような階段、屋上クレーン…。なんでも手づくりしてしまう夫婦が、巨大マンションづくりにふみだし…。変わりつつあるマンションの建設と改造のプロセスを描く、ウソのようなホントの話。

お問い合わせ先

苅田町立図書館

☎093-436-0946

開館時間：9:30～17:30 (木・金は19:00まで。本館のみ)

*ホームページから蔵書検索もできます

