

12月

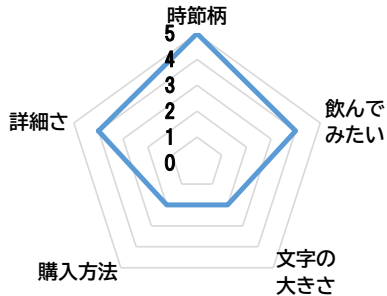
新着推し本 紹介のコーナー (2025. 12月号)

※ 5段階はあくまで個人の感想です

書名：はじめての和紅茶ガイド

著者名：青嶋 ひろの／著
 出版社：グラフィック社
 請求記号：596.7 7
 資料番号：610275463

わたしの5段階：

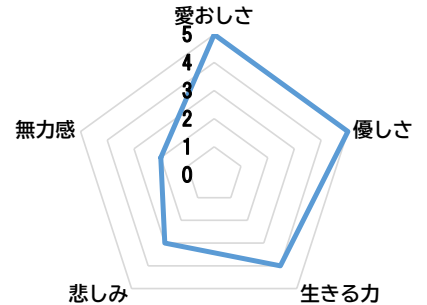


出版社より：和紅茶とは、日本国産の紅茶のこと。2025年現在の和紅茶を「香りと味わい」「キャラクター」「品種」の3つの切り口で紹介。出会ってほしい30の生産者、おすすめ生産者の紅茶との出会い方も掲載する。

書名：動物の看護師さん奮闘記

著者名：保田 明恵／著
 出版社：大月書店
 請求記号：649 7
 資料番号：610276727

わたしの5段階：

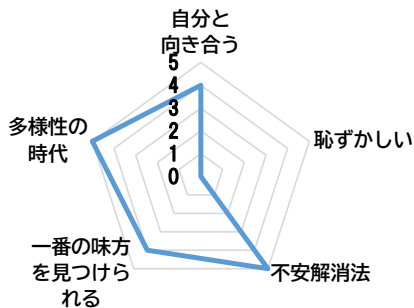


出版社より：動物・飼い主・獣医師をつなぐ架け橋となる愛玩動物看護師30人に取材し、多種多様な仕事に日々奮闘する姿を描く。

書名：大人だって、ぬいぐるみに癒やされたい!

著者名：伊庭 和高／著
 出版社：PHP研究所
 請求記号：146.8 1
 資料番号：610276859

わたしの5段階：

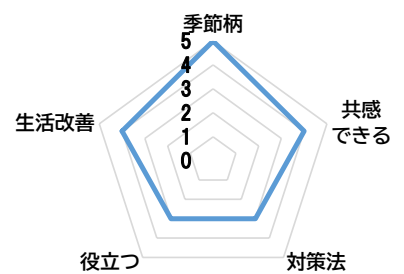


出版社より：著者が7000人以上と向き合う中で体系化したメソッド「ぬいぐるみ心理学」を紹介。悩みの解決や目標の実現に、ぬいぐるみを「心のパートナー」として活用する方法を解説する。Q&Aも収録。

書名：その、しんどさは「季節ブルー」

著者名：長沼 睦雄／著
 出版社：日本文芸社
 請求記号：498.3 7
 資料番号：610277469

わたしの5段階：

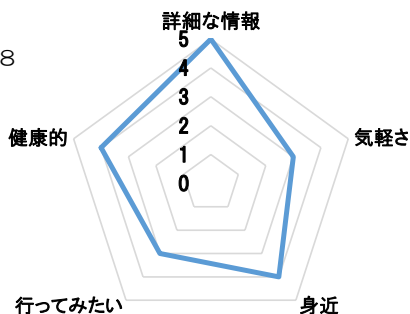


出版社より：なぜ季節の変わり目に心と体がしんどくなるの？ 過敏症研究の第一人者が、季節の変化に伴う心と体の不調-いわゆる「季節ブルー」-に対処する、西洋医学×東洋医学の知識と知恵を用いたワークやセルフケアを紹介する。

書名：駅から歩ける福岡県の低山

著者名：谷 正之／著
 出版社：海鳥社
 請求記号：786.1 7
 資料番号：610277758

わたしの5段階：



出版社より：思い立ったらぶらっと行ける! 福岡県内の駅を発着する、山歩きが可能なコース36カ所を紹介。地図が読めない人でも道に迷わず歩けるよう、シンプルな地図と分岐を確認できる写真で解説する。

書名：ずっと工事中! 沢田マンション

著者名：青山 邦彦／著
 出版社：学芸出版社
 請求記号：E ア
 資料番号：620103168

わたしの5段階：



出版社より：田んぼや釣りぼり池、迷路のような階段、屋上クレーン…。なんでも手づくりしてしまう夫婦が、巨大マンションづくりにふみだし…。変わりつづけるマンションの建設と改造のプロセスを描く、ウソのようなホントの話。

お問い合わせ先

苅田町立図書館 ☎093-436-0946 開館時間：9：30～17：30（木・金は19：00まで。本館のみ） ※ホームページから蔵書検索もできます

