

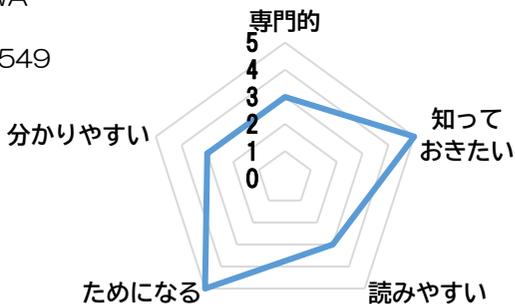


※5段階はあくまで個人の感想です

書名：名医が教える！ 目のトラブル解決大全

著者名：平松 類／著
出版社：KADOKAWA
請求記号：496 七
資料番号：610241549

わたしの5段階：

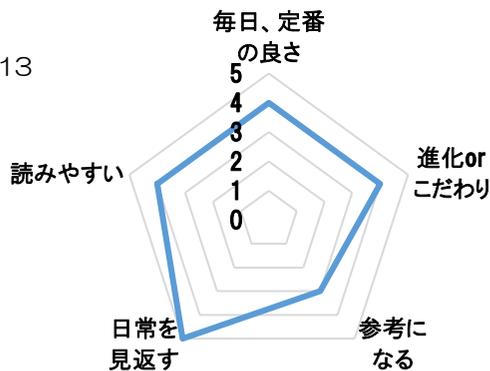


出版社より：本当に「見えづらい」「乾く」だけ？ドライアイ、老眼、近視、白内障、緑内障、眼瞼下垂、ぶどう膜炎など、目のトラブル別に原因と対処法を解説する。目の食養生法、目の手術&先進医療、セルフチェック法なども紹介

書名：スタイルを見つける

著者名：原 由美子／著
出版社：大和書房
請求記号：589.2 八
資料番号：610241713

わたしの5段階：

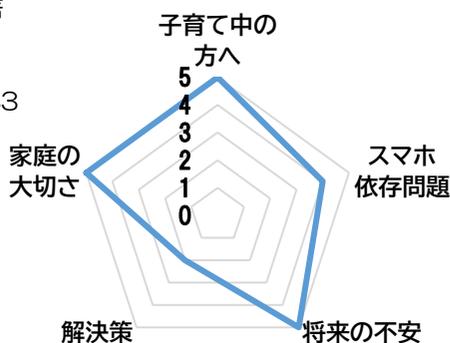


出版社より：自分にとっての定番にどのように出会い、どう付き合っていくか。スタイリストの草分けとして活躍してきた著者が、衣・食・住、そして仕事のことについて綴る。住まいや持ち物のカラー写真も多数収録。

書名：ルポスマホ育児が 子どもを壊す

著者名：石井 光太／著
出版社：新潮社
請求記号：371.4 一
資料番号：610243883

わたしの5段階：

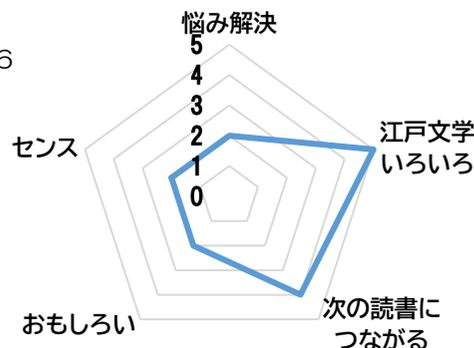


出版社より：ハイハイも体育座りもできない園児。教室の「庄」に怯える小学生。クラスメイトの姓すら知らない中学生…。保育園から高校まで、200人以上の「先生」の証言から、デジタルネイティブの育ち方を徹底レポート。

書名：その悩み、古典が解決します。

著者名：菱岡 憲司／著
出版社：晶文社
請求記号：910.2 七
資料番号：610244436

わたしの5段階：

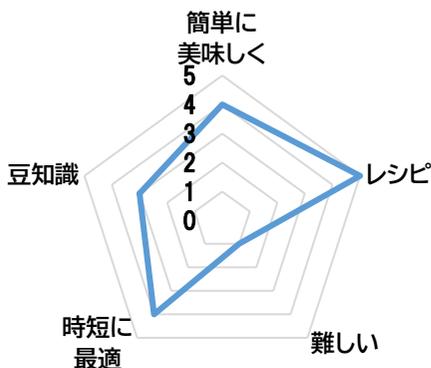


出版社より：現代の生活で起こるさまざまな問題を、古典を読んできたおかげで解決できた著者。一般的にあまり読まれていない、あるいは知られていない古典を題材に、数々のお悩みに古典が役立つことを実践解説する。

書名：有元家の「これさえあれば」

著者名：有元 葉子／著
出版社：三笠書房
請求記号：596 ア
資料番号：610242372

わたしの5段階：

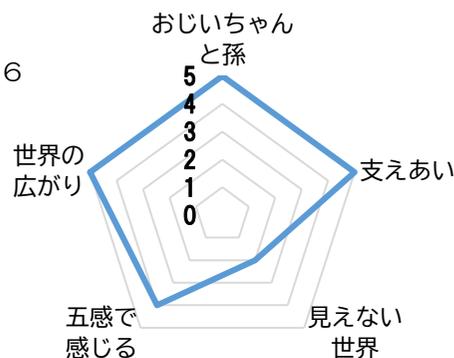


出版社より：疲れて帰っても「これさえあれば」おいしくごはんを手間なく作って食べられる。いつもの食材で、冷蔵庫のストックで…パパッと作れるレシピを紹介。食べきりサイズの手づくりおやつレシピも収録。

書名：おじいちゃんのおぼくの目

著者名：パトリア・マクラクラン／作
出版社：リーブル
請求記号：933 マ
資料番号：620092916

わたしの5段階：



出版社より：ほくはおじいちゃんの家が好き。おじいちゃんの家なら、なんでもおじいちゃんのお目でみられるから。おじいちゃんはお目が見えない。おじいちゃんだけのやり方してみるんだ。ほくも目を閉じて、おじいちゃんのやり方をする…。

