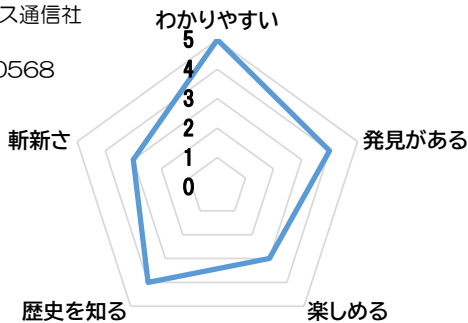


※5段階はあくまで個人の感想です

書名：出雲大社参拝旅完全ガイド

著者名：
出版社：東京ニュース通信社
請求記号：291.7イ
資料番号：610220568

わたしの5段階：

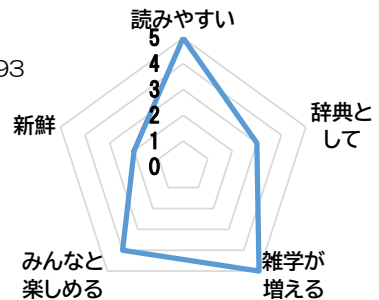


出版社より：縁結びの神様として絶大な人気を誇る出雲大社。出雲神話の神々についての予備知識、参拝方法、ゆかりの神社や史跡など、「出雲大社参拝」を徹底解説。グルメや宿泊施設といった周辺観光も紹介。データ:2023年8月現在。

書名：クイズ語辞典

著者名：近藤 仁美/文
出版社：誠文堂新光社
請求記号：031.7コ
資料番号：610221293

わたしの5段階：

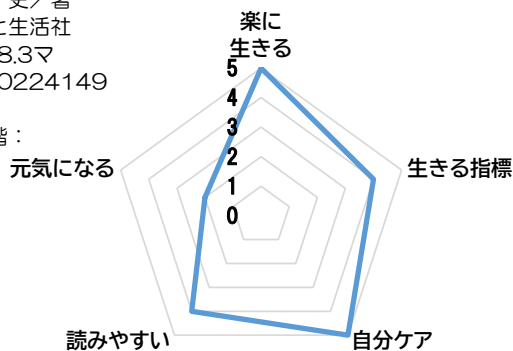


出版社より：「テレビ番組」「大会」から、「ルール」「テクニック」「機材」「ウンチク」まで、クイズにまつわるありとあらゆる言葉を取り上げ、イラストを交えて楽しく解説。クイズ問題集も収録。

書名：あなたのままで、大丈夫。

著者名：増田 史/著
出版社：主婦と生活社
請求記号：498.3マ
資料番号：610224149

わたしの5段階：

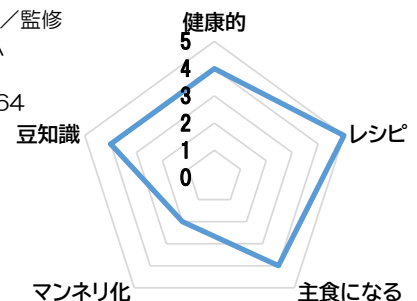


出版社より：あなたを幸せにすることは、あなたにしかできません。「今のままの自分を守る方法」を見つけましょう。精神科医があなたの考えや行動の選択肢を増やす60のセルフケアを、矢部太郎さんが描くイラストとともに紹介します。

書名：JA全農米穀部さんのかんたん健康ごはん

著者名：JA全農米穀部/監修
出版社：KADOKAWA
請求記号：596.3ジ
資料番号：610224164

わたしの5段階：

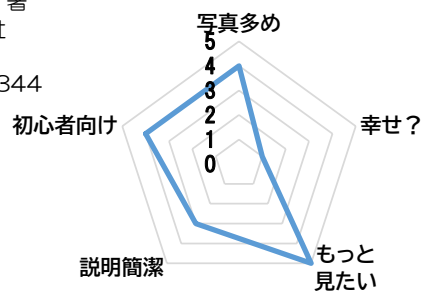


出版社より：バックごはんに具をのせてレンジ! 炊飯器・フライパンに入れるだけ! 日々お米と向き合い、お米をこよなく愛するJA全農米穀部メンバーが、手間なしで栄養バランスのよいごはんレシピを紹介。お米の基本も解説します。

書名：人生が確実に幸せになる 文房具100

著者名：高畑 正幸/著
出版社：主婦と生活社
請求記号：589.7夕
資料番号：610225344

わたしの5段階：

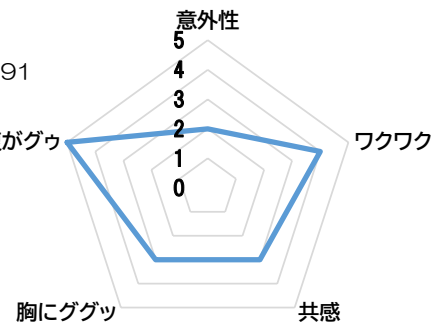


出版社より：日本語の筆記に最適化された万年筆、根元と先端で切れ味が変わらないはさみ、紙ごみをささない電子メモパッド…。実用性とデザイン性を兼ね備えた、大人が持ちたい文房具の名品を紹介する。

書名：わたしの名店

著者名：三浦 しをん/ほか[著]
出版社：ポプラ社
請求記号：596ワ
資料番号：610227191

わたしの5段階：



出版社より：大好きなお店の一皿で、気分があがる! 自身にとっての「名店」と特別な一品を28人の作家たちが想いを込めて綴るエッセイ集。登場するお店の情報も掲載。『asta*』掲載を文庫化。データ:2023年10月現在。

