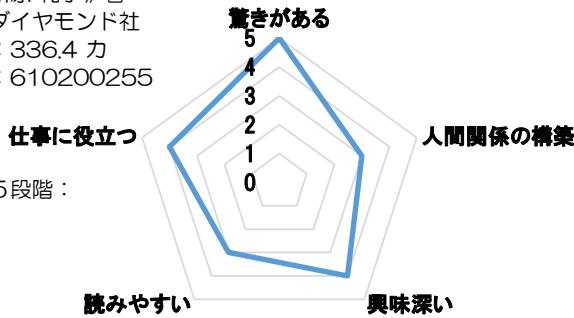


※5段階はあくまで個人の感想です

書名：気づかひの壁

著者名：川原 礼子 // 著
 出版社：ダイヤモンド社
 請求記号：336.4 カ
 資料番号：610200255

わたしの5段階：

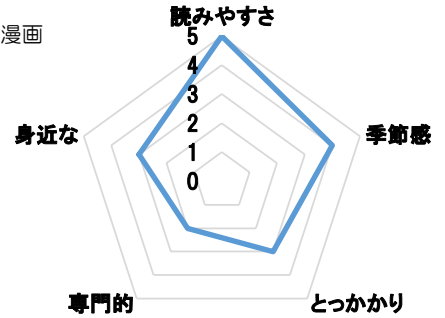


書店情報より：「おせっかいかも」「たぶん大丈夫だろう」困っている人に気づいても、そんな「心の壁」が立ちほだかってしまうことはありませんか？気づかひの壁を乗り越え、気が利く人になるための思考法を紹介する。

書名：まちなか植物観察のススメ

著者名：鈴木 純 // 監修
 カツヤマ ケイコ // 漫画
 出版社：小学館
 請求記号：470.7 マ
 資料番号：610201196

わたしの5段階：

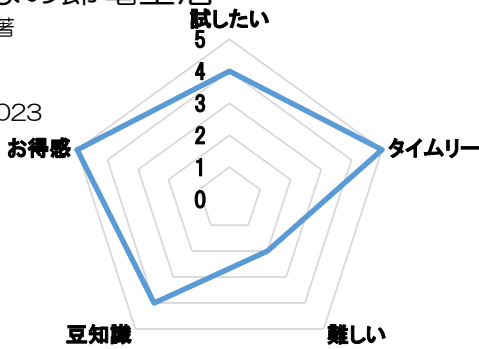


書店情報より：植物を観察しながら、10分の道のりを100分かけて楽しもう！まちなかの植物のおもしろさを伝える著者が主催する植物観察講座をもとに、植物の楽しみ方をまんがで紹介。まちなかで観察したい100種類以上の植物も掲載。

書名：みんなの節電生活

著者名：木村 俊雄 // 著
 出版社：自由国民社
 請求記号：590 キ
 資料番号：610205023

わたしの5段階：

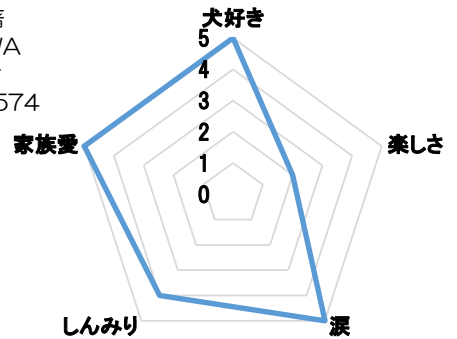


書店情報より：いざ、節電！大切なお金と暮らしを守るために高騰する電気代をしっかりと抑えよう。電気を知りつくした「セツデン侍」が、電気代高騰に負けない賢者の節電術をマンガで解説。31日間の節電チャレンジも紹介する。

書名：ワンコ17歳

著者名：サエタカ // 著
 出版社：KADOKAWA
 請求記号：645.6 サ
 資料番号：610202574

わたしの5段階：

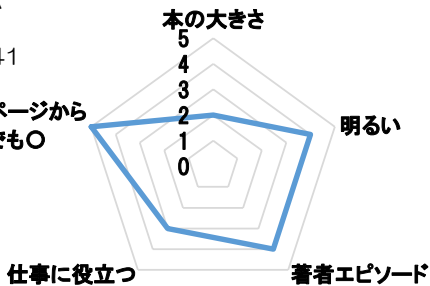


書店情報より：にっこり、ほっこり、ちょっとほろり。老犬介護は大変だけど、やさしい気持ちにもなれる。17歳11か月まで生きたワンコとの日々の記録を綴った、描き下ろしイラスト&エッセイ。

書名：1日1アイデア

著者名：高橋 晋平 // 著
 出版社：KADOKAWA
 請求記号：141.5 タ
 資料番号：610200941

わたしの5段階：どのページからでも○

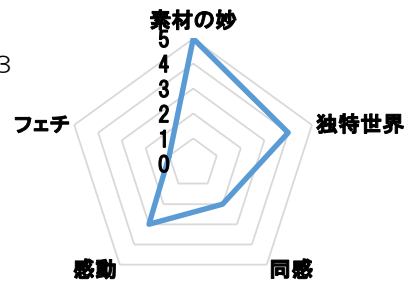


書店情報より：1日1つのアイデアを見つけるだけで仕事と人生は劇的に変わる！話し方がうまくなる「ひとりラジオ法」、初対面の人の名前を忘れない方法、献立決めに困らなくなる「ランキング法」など、

書名：からだの美

著者名：小川 洋子 // 著
 出版社：文藝春秋
 請求記号：Z 才
 資料番号：610201923

わたしの5段階：



書店情報より：イチローの肩、羽生善治の震える中指、ゴリラの背中、高橋大輔の魅惑的な首、貴ノ花のふくらはぎ、赤ん坊の握りこぶし。隠された美を掘り取り、やわらかに照らし出す随筆16篇。『文藝春秋』連

